

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		10,02	5,28	27,03	195,52	0,03	0,39	0,04	40,00	0,05	101,14	40,58	0,64	1,23	2,99	43,37	16,50	2,90	0,33	
210/17	Омлет натуральный	60	8,5	5,12	1,59	86,44	0,01	0,39	0,03	40	0,05	0,57	0,95		0,03	0,09	38,9	3,5	0,1	0,07
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		4,05	9,22	62,30	348,18	0,08	0,98	0,41	60,00	0,10	107,15	117,68	0,64	15,90	38,05	125,36	131,44	19,45	0,99	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
174/1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/4	2,40	2,91	36,69	182,55	0,06	0,98	0,39	20,00		5,08	75,05		14,60	34,85	117,99	114,94	16,55	0,70
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		7,87	5,68	46,74	269,36	0,32	0,15	0,005	21	0,6	102,94	259,51	2,65	4,73	17,06	19,85	221,35	141,45	4,92	
302/17	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/40	6,35	5,52	21,3	160,28	0,3	0,15		21	0,6	2,37	219,88	2,01	3,53	14,16	15,38	208,35	138,65	4,66
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		5,91	11,68	48,73	323,48	0,20	1,38	0,16	60,00	0,13	102,42	43,33	27,04	1,32	3,25	156,74	19,37	42,94	1,59	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	150/2	4,26	5,37	23,12	157,85	0,18	1,38	0,14	20,00	0,03	0,35	0,70	26,40	0,02	0,05	149,37	2,87	40,04	1,30
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,86	12,60	48,28	333,75	0,20	1,38	0,16	60,00	0,14	106,06	106,56	37,05	7,18	12,38	156,00	119,93	42,94	1,59	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
182/1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	150/4	5,21	6,29	22,67	168,12	0,18	1,38	0,14	20,00	0,04	3,99	63,93	36,41	5,88	9,18	148,63	103,43	40,04	1,30
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		4,14	3,72	43,08	222,13	0,13	17,26	0,095	16,8	0,14	105,08	521,54	5,14	1,5	29,9	32,02	63,72	22,46	1,05	
312/17	Пюре картофельное	120	2,62	3,56	17,64	113,05	0,11	17,26	0,09	16,8	0,14	4,51	481,91	4,5	0,3	27	27,55	50,72	19,66	0,79
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		9,8	6,55	###	345,24	0,11	0,28	0,075	20	0,16	183,28	92,45	1,19	2,75	11,49	116,11	58,61	11,01	0,38	
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45		100,5			0,09
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом молочным	120/20	5,68	3,74	36,05	200,51	0,09			20,00	0,06	1,71	44,02	0,55	0,1	8,59	11,14	45,61	8,21	0,03
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		3,85	9,15	61,32	342,84	0,09	0,98	0,15	60,00	0,13	104,01	79,84	0,64	5,81	3,25	104,93	18,25	2,95	1,21	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	150/2	2,20	2,84	35,71	177,21	0,07	0,98	0,13	20,00	0,03	1,94	37,21		4,51	0,05	97,56	1,75	0,05	0,92
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		7,28	15,10	53,39	379,38	0,08	1,38	0,14	52,00	0,14	104,85	96,12	28,23	2,04	10,66	140,91	63,00	18,40	0,76	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
182/17	Каша молочная пшённная (жидкая) с маслом	150/3	5,63	8,79	27,78	213,75	0,06	1,38	0,12	12,00	0,04	2,78	53,49	27,59	0,74	7,46	133,54	46,50	15,50	0,47
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005		99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22	
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		130,4	183,3	1002,3	6176,84	2,74	99,62	2,29	879,6	4,69	2332,96	3142,84	179,82	74,57	293,77	1785,91	1724,18	742,77	29,68	
СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		6,52	9,165	50,115	308,842	0,137	4,981	0,1145	43,98	0,2345	116,648	157,142	8,991	3,7285	14,6885	89,2955	86,209	37,1385	1,484	

на 20 руб