



<b>ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>27,16</b>	<b>26,02</b>	<b>62,72</b>	<b>595,62</b>	<b>0,24</b>	<b>1,71</b>	<b>0,27</b>	<b>84,25</b>	<b>0,16</b>	<b>645,08</b>	<b>300,83</b>	<b>1,28</b>	<b>3,94</b>	<b>6,04</b>	<b>272,57</b>	<b>212,67</b>	<b>53,26</b>	<b>58,62</b>
210/17	Омлет натуральный с маслом	105/5	11,1	13,24	2,06	171,72	0,01	0,26	0,06	26,25	0,06	1,48	2,45		0,09	0,24	25,5	2,3	0,06	0,05
182/17	Каша молочная пшённная (жидкая) с маслом	200/5	10,46	10,13	29,30	250,21	0,19	1,17	0,17	58		362,23	231,35				138,1	184,37	47,6	58
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45		100,5			0,09
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
<b>Итого:</b>		<b>565</b>																		
<b>ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>21,72</b>	<b>19,19</b>	<b>92,04</b>	<b>634,78</b>	<b>0,32</b>	<b>2,12</b>	<b>0,21</b>	<b>25,20</b>	<b>3,63</b>	<b>534,92</b>	<b>270,58</b>	<b>50,73</b>	<b>24,16</b>	<b>16,32</b>	<b>56,38</b>	<b>166,35</b>	<b>44,51</b>	<b>5,33</b>
271/17	Котлета домашняя	100	11,6	14	11,73	219,06	0,08	0,6	0,12		2,65	75,03	22,77	49,92	0,93	3,82	17,6	13,35	2,94	2,26
309/17	Макаронные изделия отварные	200	7,6	5,19	31	200,9	0,1		0,03	25,2	0,98	2,29	63,76	0,81	0,05	12,5	13,46	54,84	9,85	0,03
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		29,31	117,32	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб ржаной	50	2,5		20	97,5	0,13		0,06			457,5	183,75		23,18		21,75	97,5	31,5	2,7
<b>Итого:</b>		<b>550</b>																		
<b>ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>17,84</b>	<b>16,13</b>	<b>99,44</b>	<b>616,86</b>	<b>0,08</b>	<b>0,55</b>	<b>0,27</b>	<b>10,00</b>	<b>0,10</b>	<b>242,27</b>	<b>188,45</b>	<b>8,16</b>	<b>21,33</b>	<b>32,54</b>	<b>185,07</b>	<b>5,13</b>	<b>0,93</b>	<b>0,96</b>
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	9,04	8,02	24,25	205,34	0,04	0,55	0,26	10	0,1	41,9	130,22	6,88	18,93	26,74	177	5,13	0,93	0,44
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/5	5,8	7,11	43,18	262,48														
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04						0,77	21,03				0,47			0,04
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48

<b>Итого:</b>		<b>565</b>																		
<b>ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>18,44</b>	<b>18,40</b>	<b>83,04</b>	<b>568,52</b>	<b>0,23</b>	<b>17,88</b>	<b>0,34</b>	<b>40,00</b>	<b>0,32</b>	<b>330,22</b>	<b>632,75</b>	<b>41,13</b>	<b>8,16</b>	<b>35,99</b>	<b>297,79</b>	<b>71,29</b>	<b>23,64</b>	<b>5,28</b>
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5	7,25	10,45	28,80	238,25	0,11	0,95	0,18	40,00	0,22	4,82	63,45	36,45	3,80	16,59	99,66	71,29	23,64	0,79
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	4,59	4,3	15,89	120,62	0,03	0,65	0,09			0,6	50,7				64,43			0,4
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45		100,5			0,09
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Яблоко	130	1		17	69	0,05	16	0,03			44,2	472,6	3,4	0,51	13,6	25,6			3,52
<b>Итого:</b>		<b>585</b>																		
<b>ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>20</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>571,47</b>	<b>0,5</b>	<b>4,45</b>	<b>0,19</b>	<b>21</b>	<b>3,74</b>	<b>414,86</b>	<b>957,07</b>	<b>3,09</b>	<b>22,99</b>	<b>24,24</b>	<b>106,86</b>	<b>311,66</b>	<b>170,47</b>	<b>9,54</b>
278/17	Тефтели 1-й вариант	60/50	9,29	10,89	11,52	181,29	0,06	2,82	0,07		3,14	41,51	62,3	1,08	0,92	10,08	14,58	25,31	6,62	1,51
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,35	6,92	25,12	188,16	0,3	0,15		21	0,6	2,37	219,88	2,01	3,53	14,16	15,38	208,35	138,65	4,66
394/16	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	24	124,1	0,04	1,48	0,07			4,98	527,89				59,5			1,21
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,1		0,05			366	147		18,54		17,4	78	25,2	2,16
<b>Итого:</b>		<b>550</b>																		
<b>ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>22,50</b>	<b>19,12</b>	<b>78,47</b>	<b>578,33</b>	<b>0,43</b>	<b>50,53</b>	<b>0,27</b>	<b>136,30</b>	<b>4,98</b>	<b>235,00</b>	<b>1193,31</b>	<b>122,17</b>	<b>14,93</b>	<b>583,02</b>	<b>144,16</b>	<b>364,25</b>	<b>102,90</b>	<b>3,97</b>
235/17	Шницель натуральный рыбный (минтай)	100	12,65	9,63	9,42	175,37	0,11	6,7	0,1	102,7	4,69	26,52	322,46	113,4	12,04	531,6	58,77	215,2	49,39	1,12
312/17	Пюре картофельное	200	5,36	6,44	29,28	196,52	0,25	41,43	0,16	33,6	0,28	7,52	803,15	7,48	0,47	45	66,12	121,73	47,19	1,91
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		11,22	45,13		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
	Печенье	20	1,43	3,05	8,55	67,31	0,03										8,4			0,42
<b>Итого:</b>		<b>567</b>																		
<b>ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>19,79</b>	<b>17,07</b>	<b>98,27</b>	<b>625,69</b>	<b>0,43</b>	<b>41,34</b>	<b>1,70</b>	<b>31,21</b>	<b>4,59</b>	<b>290,33</b>	<b>575,09</b>	<b>9,19</b>	<b>28,61</b>	<b>177,27</b>	<b>83,05</b>	<b>314,40</b>	<b>29,25</b>	<b>9,82</b>

